

コーアイ帆っとセンターだより

第50号 2020 3月1日発行



今年は暖冬で穏やかな日が多く過ごしやすかったですね。3月となりあちらこちらで春の便りが届いています。センター駐輪場横の白梅もきれいに開花していますよ。ご覧になられましたか。

春の陽気とは裏腹に、2月半ばから新型コロナウイルスが猛威を振るっています。非常に感染力があり、重度の肺炎を引き起こし死に至る可能性があるということです。若くて健康であれば感染しても、いつもの風邪程度で完治するという意見もありますが、疫学的に分からないことが多く脅威には違いありません。政府情報、新聞やテレビなどの報道を確認して、ひとり一人が正しい知識を持ち、行動することが大切です。神戸新聞に相談、受診の目安が掲載されていましたので、ご参考にしてください。

新型コロナウイルスの相談・受診の目安

(神戸新聞 2020.2.18 掲載)

- ◆相談の前に ・発熱、風邪の症状→学校、会社を休んで外出を控える。
 - ・毎日、体温を記録
- ◆相談センターに相談 ・「風邪の症状や 37.5 度以上の発熱が 4 日以上」または 「強いだるさや息苦しさ」がある人



重症化しやすい人(症状が2日程度で)

妊婦 第

念のため早めに

小 児

重症化しやすいとの報告なし

◆相談センターから薦められた医療機関を受診

加古川健康福祉事務所 Tel 079-422-0002

・高齢者、透析患者

- ・糖尿病、心不全、呼吸器疾患の持病があるひと
- ・免疫抑制剤や抗がん剤の使用中



流水による石鹸手洗い は有効です!

救命救急講習会

2/15(土) 10 時~11 時 30 分

目の前で人が倒れたとき、救急車が来るまでにできる ことは?

福祉事業所通所者家族、市内ボランティアの方、スタッフの 18 名で、いざという時に備えて心肺蘇生法や AED の取扱い方法を体験する講習会を実施しました。





消防本部救急係署員の指導でしっかりと研修

「救急車が到達するまでの約7分が勝負です」

「心肺蘇生は一人では難しい。周りの人と協力することが大切」



高砂市ユーアイ福祉交流センター

指定管理者 国際ライフパートナー

〒676-0023 高砂市高砂町松波町 440-35

TEL 079-441-8948 FAX 079-441-8910

http://www.takasago-yu-ai.com

◆ アクセス 鉄 道: 山陽電鉄高砂駅から西へ徒歩 10 分

ス: じょうとんバス (高砂市コミュニティーバス) ①系統 (高砂〜ふれあいの郷生石線) ユーアイ帆っとセンター下車

乗用車:第2神明加古川バイパス

加古川西インターより南へ 15 分