



ユーアイ帆っと センターだより



第49号
2020
2月1日発行



歳時記 節分



節分にその年の恵方を向いて食べると縁起が良いとされる太巻きを恵方巻といいます。関西発祥の習慣が全国に広まって、いまでは日本文化といってもよいくらいに浸透しています。

この恵方巻の食べ方にはちょっとしたルールがあります。ご存じでしょうか。その年の恵方を向いて、1本をひとりで、切らずに、黙って食べると開運がアップするといわれています。今年の恵方は西南西です。巻きずしの「福を巻き込み」「縁を切らない」という縁起を担いで、今年の恵方巻を楽しませてはいかがでしょうか。



お知らせ

AED 救命救急講習会



目の前で人が倒れたとき、あなたは何ができますか？

あなたが倒れたら救えるのは誰ですか？

いざという時に備えて、心肺蘇生法や AED の取扱い方法を体験する講習を実施します。ぜひご参加ください。詳しくはチラシをご覧ください。

日時	
2/15(土)	10時～11時30分
場所	
ユーアイ帆っとセンター	交流スペース7

高砂にここポイント制度終了のお知らせ

平成28年7月から始まった、市民の健康寿命の延伸、移住・定住対策、市政への参画促進、文化、スポーツの振興及び商業の活性化に取り組み、市民がいつもにここ笑顔で暮らせるまちの実現を目的とした高砂にここポイント制度が今月末日をもって終了します。

貯めたポイントは、市の特産品などの賞品が当たる抽選に参加できるとあって、多くの市民が日課にして施設を巡っておられました。最後の抽選日が3/7(土)文化保健センターで実施されます。



高砂にここポイント制度事務局（市民活動推進課内）

079-441-8851



休館日のお知らせ

2/11(火・祝)

施設メンテナンスのため休館いたします。

※にここポイントもできません。

※帆っとセンターのホームページでもお知らせしています。



高砂市ユーアイ福祉交流センター

指定管理者 国際ライフパートナー（株）

〒676-0023 高砂市高砂町松波町 440-35
TEL 079-441-8948 FAX 079-441-8910
<http://www.takasago-yu-ai.com>

◆アクセス 鉄道：山陽電鉄高砂駅から西へ徒歩 10 分
バス：じょうとんバス（高砂市コミュニティーバス）
①系統（高砂～ふれあいの郷生石線）
ユーアイ帆っとセンター下車
乗用車：第 2 神明加古川バイパス
加古川西インターより南へ 15 分