



ユーアイ帆っと センターだより

第 63号

2021

5月1日発行

コロナ禍で迎える2度目のゴールデンウィークをどう過ごす？

STAY HOME



例年であれば旅行にアウトドア、お買い物に食べ歩き・・・長期休暇にしかできない外遊びができましたが、「GWの予定はすべてキャンセル」と嘆きの声が聞こえてきます。コロナまん延の収束を信じて、今はぐっと我慢です。そこで、今年は普段できないことをして心もカラダもリフレッシュしましょう！GWの過ごし方の提案です。

おうち〇〇をやってみよう！！

おうちカフェ

お気に入りのお茶と読みかけの本・・・
時間を気にせず、ゆったりと過ごしま
しょう

おうちジム

オンラインレッスンは
自分のペースで参加で
きるのがいいわね。
休憩も自由だし。



おうちアウトドア

庭に張ったテントで一夜を明
かす。外で食べる食事は最
高です！



受講者
募集中

「オンラインミーティング講座」の申し込みが始まりました

目標はオンラインに慣れ、使うことを楽しむことです。今回は「ZOOM」アプリを使います。まずは、ゲストで参加する方法を学び、急な会議でも慌てないよう準備をしておきましょう。次のステップはホスト編です。オンラインミーティングを計画して、参加を呼び掛けることに挑戦です。マイクやカメラの使い方や編集の仕方を学びましょう。

ホームページ <http://takasago-yu-ai.com>、またはチラシをご覧ください

コロナ禍で生活様式が変化してきました。面と向かって語ることの戸惑いや不安を感じる中、テレワーク、オンライン会議や飲み会、お見舞いなど、新しい利用方法を探るのにもいい機会ですね。

お問い合わせ ユーアイ帆っとセンター 441-8948



休館日のお知らせ

緊急事態宣言に伴う対応として、貸館業務を
停止させていただきます。ご迷惑をおかけします。
ご理解くださいますようお願いいたします。

4/25(日)から5/11(火)まで

高砂市ユーアイ福祉交流センター (ユーアイ帆っとセンター)

〒676-0023 高砂市高砂町松波町 440-35

TEL 079-441-8948 FAX 079-441-8910

【アクセス】 ホームページ: <http://takasago-yu-ai.com>

山陽電車: 高砂駅から西へ徒歩 10分

自動車: 第2神明加古川BP 加古川西インター南下の15分

じょうとんバス: ①系統(高砂～ふれあいの郷生石線) 帆っとセンター下車