

終活セミナー

～これで安心！元気なうちにやっておく終活～

自分らしく、今をより良く生きるため

終活を意識したタイミングで、できることから始めてみましょう！

日時：令和4年6月13日(月)

10時から11時30分

場所：ユーアイ帆っとセンター

定員：20名(先着順)

参加費：無料

持ち物：筆記用具

申込方法：管理室まで(電話可)

ユーアイ帆っとセンター

☎441-8948



講師 うにすが 宇仁菅 まさし 真志さん

浄土真宗本願寺派真覚寺の住職であり、遺品整理や生前整理を請け負う会社の代表でもある。「遺品整理は、家族にとっては2度目の別れ。残された家族の痛みを少しでも和らげたい」と手を合わせ、お経をあげる。人生の終焉を考えるきっかけに、自分を振り返り心とモノの整理をすることで、これからの人生を穏やかに過ごせると、事例を紹介しながら説いている。

主催

高砂市ユーアイ福祉交流センター
高砂市高砂町松波町 440-35

指定管理者国際ライフパートナー株式会社
049-441-8948