



ユーアイ帆っと センターだより



第 95 号

2024

3月1日発行

花粉症シーズン到来！

鼻水が止まらなかったり、目がかゆくなったり…この時期、多くの人の悩みとなるのが花粉症。2月中旬から3月にかけてスギが増えてきて、3月中旬くらいからヒノキが出てくるというパターンで、今年は、平年よりも多くの花粉の飛散が予想されるということです。今年になって急に花粉症になった人もいますので注意が必要です。



花粉症対策として「処方薬」「市販薬」を飲む薬物療法、「マスクやメガネの着用」でアレルゲン侵入予防、「睡眠をしっかり取る」「乳酸菌を意識的に摂取する」など生活習慣の見直しをされている方も多いと思いますが、おかしいな？と思ったら早めに専門医を受診するのが一番ですね。

交通安全教室を開催します 高砂警察署交通課指導



自転車に乗るときは、
ヘルメットを忘れずに！

とき

4/3(水) 14:00～15:00

4/4(木) 10:00～11:00

場所

交流スペース7



高砂市で高齢者の交通事故が多発しています。事故にあわないための安全確認などを、歩行の場合と自転車走行中の2パターンについてシミュレーターを使用して実践していただけます。入場無料なのでお気軽に参加してください。



休館日のお知らせ

令和6年3月20日(水・祝)

施設の定期メンテナンスにより休館します。
駐車場はご利用いただけます。
ご迷惑をお掛け致します。



高砂市ユーアイ福祉交流センター

指定管理者 国際ライフパートナー(株)

〒676-0023 高砂市高砂町松波町 440-35

TEL 079-441-8948 FAX 079-441-8910

<http://www.takasago-yu-ai.com>

◆山陽電車 高砂駅から西へ徒歩 10分



◆第2 神明加古川バイパス 加古川西インターより南へ 15分