

## ユーアイ帆っと

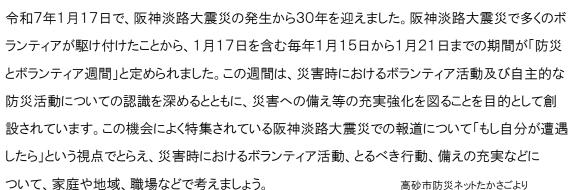
# センターだより

第 106 号 2025 2月1日発行

#### 減少する震災経験者

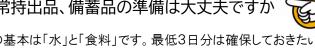
記憶を語り継ぐため「よりそう」神戸の街

### 復興に力を果たした「ボランティア」の力を能登へ、全国へ・・





### 災害時に備え、非常持出品、備蓄品の準備は大丈夫ですか「





備蓄の基本は「水」と「食料」です。 最低3日分は確保しておきたいものです。 望ましいのは1週間 分のストックとされていますが大変です。そこで「ローリングストック」という備蓄の手法が勧められ ています。普段から日持ちのする飲料水や食料、日用品を多めに買い置きして、賞味期限が近 づいたものから日常に使って、その分を補充しておくという手法です。これなら無理なく備えること ができそうですね。なにより、普段から防災についてご家族と話し合っておくことが大切ですね。

# New face



受付担当の鎌田優香です。明るく元気 に皆さまをお迎えしたいと思います。

よろしくお願いいたします。



## 鬼は外、福は内~

春を告げる行事の豆まきやヒイラギ飾りといえば 節分です。もともと節分は「季節を分ける」の意味 があるらしく、今年は 124 年ぶりの珍事で 2 月 2 日となります。恵方は、歳徳神(としとくじん)がい る方角で、今年は西南西です。各地の神社仏閣 では、多数の催しが開催されることでしょう。一足 早く春を探しにでかけてみませんか。



## 休館日のお知らせ

令和7年2月22日(土) 施設の定期メンテナンスにより休館します。 駐車場はご利用いただけます。 ご迷惑をお掛け致します。



#### 高砂市ユーアイ福祉交流センター

指定管理者 国際ライフパートナー (株)

〒676-0023 高砂市高砂町松波町 440-35 TEL 079-441-8948 FAX 079-441-8910 http://www.takasago-yu-ai.com

▶山陽電車 高砂駅から西へ徒歩 10分



◆第2神明加古川バイパス 加古川西インターより南へ15分